

JÄSENTIEDOTE 2014



TOIMINTA	2
Kilpailutoiminta.....	2
Liigajoukkueiden kotiottelut	3
Synttärakisat	3
Mini- ja miditennisliiga.....	3
Kevätsarja	3
Senioritoiminta	4
Klubi-ilta yli 30-vuotiaille seuran jäsenille.....	4
VALMENNUS.....	4
Kesän tenniskurssit	4
Ilmoittautuminen valmennukseen kaudeksi 2014-2015.....	4
Valmennuslasku.....	5
Aikuisvalmennuksen kokemuksia	5
Iloista ja paineetonta tennistä Tuusulan Tennisseurassa.....	5
RACKETLON.....	5
KESÄKENTTIEN VAKIOVUOROT	6
HALLITUS	6
SEURAN PANKKIYHTEYS JA LASKUTUS	6
JÄSENMAKSU 2014	6



Kuva: Raisa-Johanna Auvinen

PERUSTIEDOT

Perustettu	8.4.1976
Jäseniä	215
Junioreita	86
Aikuisia	129
Osoite	PL 36 04301 Tuusula

Tennisseura tarjoaa halukkaille lapsille ja nuorille sekä aikuisille mahdollisuuden tutustua ja harrastaa tennistä omien kykyjensä edellyttämällä tasolla.

<http://tuusulantennisseura.sporttisaitti.com>

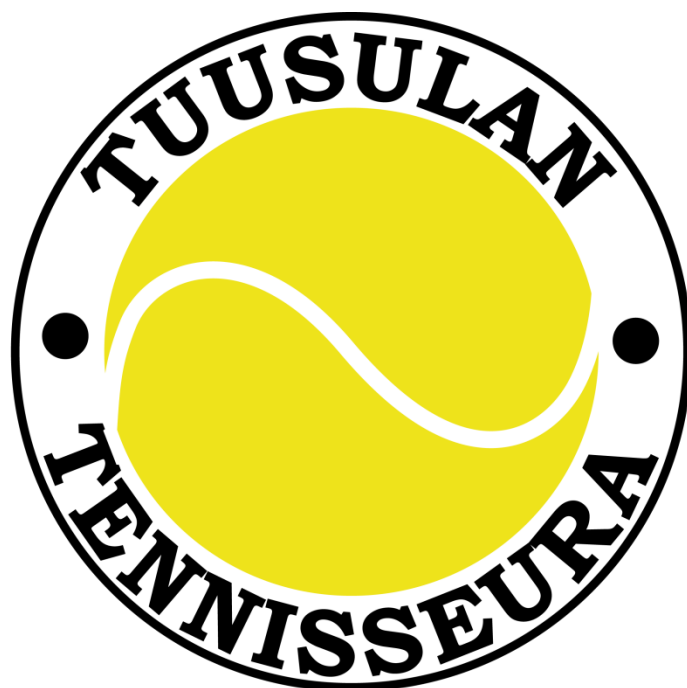
Olemme Facebookissa



Tuusulan Tennisseura

Tykkää 92

Seuraa käyttäjää @tennisseuratts



Viimeisen kolmen vuoden aikana seurassamme on tehty paljon kehittämistyötä. Olemme olleet mukana Suomen Tennisliiton tenniskoulumallin



jalkauttamisessa sekä pienten ja keskisuurten seurojen kehittämisohjelmassa. Mielestäni anti molemmista Tennisliiton ohjelmista on ollut erinomainen. Ohjemien myötä seuramme toiminnan laatu on parantunut, mikä on näkynyt mm. valmennustuntien sisällön kehittymisenä. Tämä näkyy myös valmennuksessa olevien lasten, nuorten ja aikuisten määrän kasvuna sekä ns. drop out -ilmiön vähenemisenä.

Seuramme kilpailutoiminta on mennyt aimo harppauksen eteenpäin. Tällä kaudella seuraamme edustaa peräti 8 eri joukkuetta eri liigatasoilla. Olemme myös onnistuneet vakiinnuttamaan kaksi seuran sisäistä kilpailua: marraskisat alkutalvesta ja synttärakisat keväällä. Uusia seuran sisäisiä harrastekilpailumuotoja ovat mini- ja miditennisliiga sekä aikuisille suunnatun kevätisarja.

Seuramme on saanut myös uusia innokkaita vapaaehtoisia pyörittämään racketlon ja sulkapallotoimintaa. Kaikkiin jaostoihin mahtuu mukaan eli rohkeasti vain mukaan seuramme toimintaan! Jaostot ja niiden kokoonpanon löydät seuran www-sivuilta kohdasta seura/hallitus. Harrastajamäärän kasvu ja toiminnan lisääntyminen ovat johtaneet kenttäresurssipulaan ja tavoitteenamme onkin saada lähitulevaisuudessa 1-2 sisätenniskenttää lisää.

Tennisterveisin Päivi Kilpeläinen pj



TOIMINTA

Kilpailutoiminta

Viime vuoden alusta lähtenyt kilpailutoiminnan vahvistaminen näkyy tällä hetkellä aiempaa paljon monipuolisempana ja aktiivisempana toimintana. Joukkuitamme pelaa tällä hetkellä kahdeksassa eri sarjassa. Edustusjoukkueemme pelaa sisä- ja ulkokaudella 3. divisioonassa.

Seniorimme ovat menestyneet SM-kisoissa jälleen erinomaisesti. Sekanelinpelissä sarjoissa 60 ja 65 kultaa otti Jyrki Montell parinaan Marja-Liisa Hedman Hämeenlinnan Tennis seurasta. Miesten 60 nelinpelissä Jyrki ja Jarmo Lepistö voittivat pronssia ja kaksinpelissä molemmat selvisivät puolivälieriin.

Junioritoiminnassa olemme aloittaneet kaksi täysin uutta toimintamuotoa vahvistamaan kilpailutoimintaa. Tavoitteena on, että lapset pääsevät kokeilemaan opittuja taitoja oikeissa tilanteissa, mutta ”turvallisesti” tutussa ympäristössä. Minitennisliiga on suunnattu harrastuksen vasta aloittaneille pelureille. Taitojen karttuessa siirrytään isommalle kentälle ja sitä kautta miditennisliigaan pelaamaan. Molempien liigojen toiminta on alkanut erittäin positiivisesti. Minipelajatkin ottavat jo tuntumaa pelaamisen taktiikkaan miettimällä jatkuvasti ottelutapahtumien aikana kenen pitää voittaa kukakin. Sarjan joukkueet on muodostettu harjoitusryhmistä, joka aiheuttaa epätasaisuutta joukkueiden vahvuuksissa. Tämä on ollut täysin harkittua näin ensimmäisenä vuonna. Kauden lopuksi keräämme kokemukset ja katsomme miten mahdollisesti muutamme sarjaa ensi kaudeksi. Yksi asia on jo selvä - yritämme saada mukaan lähialueen muista seuroista joukkueita. Tätä yritettiin jo tänä vuonna, mutta aikataulut eivät osuneet yksiin.

Toivoisimme, että vanhemmat kyselisivät ja juttelisivat otteluista lasten kanssa ja kertoisivat meille miten lapset liigan kokevat. Näin saisimme arvokasta infoa ensi vuoden liigaa varten.

Miditennisliiga käynnistyi vuoden vaihteesta ja on jo nyt osoittanut oman paikkansa. Lapset ovat valmistautuneita otteluihin ja saavat selvästi motivaatiota harjoitteluun. Seuraamme on muodostunut lasten aktiivinen miditennisporukka, jotka ovat ryhtyneet käymään Tennisliiton ja muiden seurojen järjestämissä kisoissa.

Liigan ottelutapahtumat ovat olleet erittäin viihdyttäviä. Kannattaa tulla katsomaan ja kannustamaan pelaajia. Otteluiden aikataulut löytyvät alta. Myös nettisivujen kautta pääsee seuraamaan liigojen etenemistä.

Koululaisten SM-kisoissa vuoden vaihteessa seuramme edustus oli varsin runsasta. Minitenniksessä mukana oli yksi pelaaja ja miditennisarjoissa meiltä oli viisi pelaajaa (9% osallistuneista). Ala-asteen koko kentän sarjassa meillä oli kaksi edustajaa ja ylä-asteella yksi. Kisojen paras saavutus TTS näkökulmasta oli Juho Kantolan SM-pronssi yläasteen nelinpelissä, jonka hän saavutti luokkakaverinsa ja myös TTS:ssä tenniksen aloittaneen Akseli Oinosen kanssa.

Anssi Lindqvist



Mini- ja miditennispelaajiamme koululaisten SM-kisoissa

Liigajoukkueiden kotiottelut

Liigajoukkueidemme kotiotteluilta on lauantai ja ottelut pelataan alkaen klo 19 tennishallilla. Esimerkiksi helmi-maaliskuussa on useita kotiotteluita – tervetuloa kannustamaan joukkueita! Tarkemmat otteluajat löytyvät seuran www-sivuilta.

Edustusjoukkue on kaikki ottelunsa tältä kaudelta pelannut ja sijoittui neljänneksi omassa lohkossaan. N45 SM-liigajoukkueella on pelaamatta yksi vieras- ja kotiottelu. Joukkue on tällä hetkellä kuudentena. N50 I divisioonan joukkueella on pelaamatta kaksi kotiottelua. Joukkue on tällä hetkellä neljäntenä omassa lohkossaan.

M40 I divisioonan joukkueella on pelaamatta yksi vieras- ja kotiottelu. Joukkue on tällä hetkellä viimeisenä omassa lohkossaan.

M45 II divisioonan joukkueella on pelaamatta kaksi vieras- ja kotiottelu. Joukkue on tällä hetkellä seitsemäntenä omassa lohkossaan.

M60 SM-liigajoukkueella on pelaamatta yksi vieras- ja kotiottelu. Joukkue on tällä hetkellä viimeisenä. M65 SM-liigajoukkueella on pelaamatta kolme kotiottelua. Joukkue on tällä hetkellä toisena. M70 SM-liigajoukkueella on pelaamatta yksi kotiottelu. Joukkue on tällä hetkellä seitsemäntenä.

Synttärakisat

Seuramme sisäiset kilpailut eli TTS Synttärakisat pelataan 28.-30.3. Sarjoina ovat naiset, miehet, junnut koko kenttä, midi- ja minitennis. Ilmoittautumisohjeet tulevat www-sivuille maaliskuun alussa. Kilpailujohtajana toimii Tommi Vuoristo.

Mini- ja miditennisliiga

Seuramme järjestää minipelaajille lauantaisin klo 11-12 tennishallilla joukkueina pelattavaa minitennisliigaa. Otteluohjelma ja sarjataulukko löytyvät osoitteesta <http://tuusulantennisseura.sporttisaitti.com/toiminta/kilpailutoiminta/2013-tts-minitennisliiga/>



Miditennisliigaa pelataan tennishallilla aina sunnuntaisin klo 8.30-10. Kyseessä on yksilösarja. Otteluohjelma ja sarjataulukko löytyvät osoitteesta <http://tuusulantennisseura.sporttisaitti.com/toiminta/kilpailutoiminta/2013-miditennisliiga/>



Mini- ja miditennisiigan asioissa voit ottaa yhteyttä Anssi Lindqvistiin.

Kevätsarja

Jo jonkin aikaa toimineessa ”kausisarjassa” pyörähti juuri käyntiin kevätkausi. Mukana on jo lähes 30 pelaajaa. Sarjaan voivat ilmoittautua kaikki innokkaat ”kilpapelaajat”, jotka hakevat mahdollisuuksia haastaa uusia pelikavereita. Tavoitteena on saada paljon pelejä ja erilaisia vastustajia eli kuka tahansa voi haastaa kenet tahansa. Ilmoittautuminen ei sido ketään eli voit pelata sen verran otteluita kuin haluat. Sarjassa palkitaan aina eniten voittoja saanut pelaaja sekä eniten pelejä pelannut pelaaja. Lisätietoja sarjasta löydät osoitteesta:

<http://tuusulantennisseura.sporttisaitti.com/toiminta/kilpailutoiminta/kausisarja/>

Senioritoiminta

Klubi-ilta yli 30-vuotiaille seuran jäsenille

Kevään klubi-ilta järjestetään la 5.4. klo 19 eteenpäin. Tervetuloa pelaamaan 4-pelejä hyvässä seurassa! Ilmoittautuminen klubi-iltaan tennishallin ilmoitustaululla olevaan listaan maaliskuun aikana. Klubi-illasta saat lisätietoa Tuula Kockilta, Kati Uhrelta ja Leena Mäntylältä.

Edellä mainittu kevätsarja (kausisarja) on erityisesti suunnattu senioreille, vaikka mukaan onkin kiritäjäksi saatu ja otetetaan ”märkäkorviakin”. Lähde sinäkin mukaan!

VALMENNUS

Seuramme valmennustoimintaa pyritään kehittämään paremmaksi kausi kaudelta. Olemme viimeiset kolme vuotta kehittäneet järjestelmällisesti valmentajiemme osaamista. Kaikki valmentajamme ovat käyneet Suomen tennisliiton koulutuksissa. Olemme ottaneet käyttöön Tenniskoulumallin, jolla takaamme monipuoliset ja kaikki pelin osa-alueet huomioivan harjoitusohjelman. Tulevina kausina tulemme lisäämään panostusta olosuhteiden kehittämiseen. Arkipäivien valmennuksen vähyyks on suoraan seurausta siitä, että seurallamme ei ole kenttätunteja arkena. Tällä hetkellä valmennustoiminnan kehittäminen on eniten kiinni arki-iltojen tuntien määrästä. Olemme ottaneet käyttöön muutama vuosi sitten Mikkolan koulun salin, jossa pyörii minitennistoimintaa. Ikävä kyllä koulujen salitilannekin on Tuusulassa sellainen, että isoista saleista arkiviikon tunnit ovat todella vähissä. Yritämme kuitenkin saada lisää tunteja jälleen ensi kaudeksi. Minitenniksen parissa on tällä hetkellä noin 40 lasta. Heidän kasvaessa tarvitsemme tunteja jotta voimme lähteä opettelemaan isomman kentän saloja. Tilanteen helpottamiseksi tarvitsemme luovia ratkaisuja ja tässä pyytäisinkin kaikkien jäsentemme apua. Jos sinulla on ajatus miten/mistä voisimme saada lisää tilaa, niin otathan yhteyttä.

Kun saamme lisää kenttäresursseja, niin pääsemme kehittämään valmennuksen järjestelmällisyyttä myös enemmän kilpailutoiminnan suhteen.



Suunnitelmissa on myös leiritoiminnan aloittaminen kuluvan vuoden aikana. Leirejä olisi tarkoitus järjestää muutamana viikonloppuna sopivissa harjoituskeskuksissa mm. Pajulahdessa. Leiritoiminnan järjestämisen esteenä on ollut pääosin viikonloppuihin keskittyvät valmennustunnit jolloin leirillä mukana oleville valmentajille on tarvittu korvaajia.

Valmennustoiminnan tueksi olemme saaneet seuran sisäiset kilpasarjat junioreille. Tätä suuntausta tulemme vahvistamaan jatkossa ja pyrimme kehittämään entistä enemmän seurojen välistä yhteistyötä. Tämä työ saa jo ensimmäisiä konkreettisia piirteitä kevään kuluessa, kun järjestetämme junioreille seurojen välisiä otteluita.

Aikuisvalmennus on vakiintunut hyvälle tasolle. Toki enemmän tunteja haluttaisiin ja parempiin aikoihin. Aikuisvalmennuksen tavoitteista on aina välillä tullut kysymyksiä. Tavoitteenamme on tason mukaan aina se, että tunnilla opituilla taidoilla jokainen pystyy nauttimaan pelaamisesta muiden pelaajien kanssa ja rakentamaan opitun päälle omaa pelityyliään. Saimme tähän tiedotteeseen myös artikkelin, jossa muutamana vuoden aikuisryhmässä harjoitellut Mari Rahkala-Simberg kertoo kokemuksistaan.

Jukka Mattsson

Kesän tenniskurssit

Järjestämme perinteisesti kesäkurseja kesäkuussa sekä lapsille että aikuisille.

Alustavat kurssiviikot ovat:

- 2.-6.6 (ma-pe)
- 9.-13.6 (ma-pe)
- 16.-19.6 (ma-to)
- 23.6-27.6.(ma-pe)

Ilmoittautuminen aukeaa [www-sivuilla](http://www.sivuilla) huhtikuun alussa ja mukaan otetaan pelaajat ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kesän tenniskursseista vastaa Jukka Mattsson.

Ilmoittautuminen valmennukseen kaudeksi 2014-2015

Etusijalla ovat valmennuksessa kaudella 2013-2014 mukana olleet. Vanhoille pelaajille ilmoittautuminen aukeaa jo toukokuussa ja uusille halukkaille

ilmoittautuminen avataan kesäkuussa. Uudet otetaan mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Valmennusasioista voitte kysyä Jukka Mattssonilta, Päivi Kilpeläiseltä tai Anssi Lindqvistiltä.

Valmennuslasku

Kevätkauden valmennuslaskut pyritään lähettämään verkkolaskuna. Valmennustuntien hinnat pysyvät samoina kuin syyskaudella. Laskutusasiassa voit olla yhteydessä Minna Peltomäkeen.

Aikuisvalmennuksen kokemuksia

Iloista ja paineetonta tennistä Tuusulan Tennisseurassa

Myönteinen suhtautumiseni tennikseen alkoi jo ala-asteella, kun olin saanut pesäpalloa pelatessa pallon koulun kovimman pelaajan lyönnistä suoraan otsaani, ja koulumme siirtyi käyttämään pelissä pehmeämpiä tennispalloja kivikovien pesäpallojen sijaan. Sen verran tapaus minua tosin traumatisoi, etten uskaltanut harrastamaan minkäänlaisia pallopelejä ennen kuin aloitin tenniksen seniorivalmennusryhmässä Tuusulan Tennisseurassa vuonna 2012.



Valmennusryhmän ensimmäisellä kokoontumiskerralla kävi ilmi, että TTS:n valmennus on korkeatasoista toimintaa, jossa valmennettavalla on todelliset mahdollisuudet kehittyä pelaajana. Harjoitukset ovat monipuolisia, ja aiemmin opittuja syöttöjä ja muita tekniikkaan liittyviä teemoja kerrataan ja hiotaan sopivin väliajoin. Korkeista tavoitteista huolimatta tunnelma kentällä on kuitenkin paineeton, iloinen ja hauska.

Parasta TTS:n tennisvalmennuksessa on valmentajamme Anssi Lindqvistin hämmästyttävä tarkkanäköisyys. Anssi näkee välittömästi missä vika niin sanotusti piilee ja kertoo miten virhe korjataan. On hienoa saada täsmällisiä vastauksia ja ohjeita omaan pelitekniikkaan liittyviin kysymyksiin. Hyvän tunnelman kentälle luo myös todella kiva ja rento porukka. Nautimme harjoitustilanteiden tuomasta komiikasta, vitsailemme ja nauramme itsellemme.

Lauantaiset tennistunnit ovat parasta mahdollista liikuntaa ja aikuisten leikkiä. Ala-asteen traumat ovat vaihtuneet liikunnan riemuun.

Mari Rahkala-Simberg

RACKETLON

Seuramme aloittaa Racketlon-harjoitustoiminnan niin aloittelijoille, kuin jo edistyneemmille mailapelaajille. Harjoitukset pidetään kerran viikossa aina lauantaisin klo 17-19. Yhden 2h harjoituskerran kustannus on 12€ / henkilö. Jos olet kiinnostunut tulemaan mukaan, vaikka vain kokeilumielessä, niin ota yhteyttä: tommi.vuoristo@tuusulantennisseura.fi Harjoitukset alkavat lauantaina 1.3 klo 16:45 jossa voi myös ilmoittautua mukaan.

Monipuolisuutensa vuoksi racketlon soveltuu erinomaisen hyvin oheisharjoitteluksi tennispelaajille, mm. Suomen naisten ykköspelaaja Piia Suomalainen harjoittelee ja toisinaan myös kilpailee racketlonissa.



Racketlon on urheilulaji, mailapelien neliottelu. Racketloniin kuuluvat lajit ovat pöytätennis, sulkapallo, squash ja tennis. Lajit pelataan edellä mainitussa järjestyksessä siten, että koko ajan siirrytään kevyemmästä mailasta painavampaan ja lyhyempikestoisesta suorituksesta pitempikestoiseen. Jokaisen lajin pistelaskussa noudatetaan pöytätenniksen vanhaa sääntöä, eli jokainen erä pelataan 21 pisteeseen. Lopputuloksissa kaikkien neljän lajin pisteet lasketaan yhteen.

Racketlon on varsin nuori urheilulaji, MM-kisoja on järjestetty vuodesta 2001 lähtien. Virallinen kansainvälinen lajiliitto IRF (*International Racketlon Federation*) perustettiin marraskuussa 2005. Suomessa racketlon on kasvava laji, jossa myös kilpaillaan aktiivisesti Suomen racketlonliitto ry:n alaisissa kilpailuissa.

Tommi Vuoristo

Seurassamme racketlon-toiminnasta vastaavat Tommi Vuoristo 040 7457297 ja Pauli Byckling 040 8018072.

KESÄKENTTIEN VAKIOVUOROT

Seura jakaa taas ensi kesäksi vakiovuoroja Sahankulman hiekkatekonurmikentille ja tennishallin takana oleville massakentille. Aikataulusta tiedotetaan tarkemmin lähempänä kesää www-sivuilla.

HALLITUS

Sääntömuotoinen syyskokous pidettiin 28.11.2013. Syyskokouksessa valitaan seuran puheenjohtaja ja hallitus. Puheenjohtajan kausi on yksi vuotinen ja hallituksen jäsenien kaksi vuotisia. Syyskokouksessa puheenjohtajaksi äänestettiin Päivi Kilpeläinen ja sihteeriksi Leena Mäntylä. Hallituksen jäseniksi valittiin vuosille 2014 ja 2015 Kati Uhre, Anssi Lindqvist ja Tommi Vuoristo. Hallituksessa jatkavat toisen vuoden Minna Peltomäki, Tuula Kock ja Markus Kantola. Lisäksi hallitustyöskentelyyn osallistuu päävalmentaja Jukka Mattsson. Yhteystiedot löytyvät osoitteesta.

<http://tuusulantennisseura.sporttisaitti.com/seura/hallitus/>

SEURAN PANKKIYHTEYS JA LASKUTUS

Seuramme pankkiyhteys vaihtuu maaliskuun aikana Keski-Uudenmaan Osuuspankkiin. Valmennus- ja jäsenmaksujen osalta pyrimme siirtymään kokonaan verkkolaskutukseen, koska paperilaskut aiheuttavat seurallemme enemmän kuluja. Pyydämmekin kaikkia hyväksymään omassa verkkopankissaan Tuusulan Tennisseura ry:n verkkolaskut. Laskutusasioissa voit olla yhteydessä Minna Peltomäkeen.

JÄSENMAKSU 2014

Aikuisten jäsenmaksu on 40€ ja lasten 20€. Ainaisjäsenet (yli 25 vuotta seuraan kuuluneet) maksavat 12€ laskun, jos haluavat Tennisliiton Tennislehden. Jos et halua lehteä ja olet saanut tuon 12€ laskun, niin ota yhteyttä Minna Peltomäkeen.

minna.peltomaki@tuusulantennisseura.fi



Yhteystiedot

Puheenjohtaja Päivi Kilpeläinen
pk.kilpelainen@gmail.com
050 552 4482

Markus Kantola
markus.kantola@tuusulantennisseura.fi

Tuula Kock
tuula.kock@tuusulantennisseura.fi

Anssi Lindqvist
anssi.lindqvist@tuusulantennisseura.fi

Jukka Mattsson
jukka.mattsson@tuusulantennisseura.fi

Sihteeriksi Leena Mäntylä
leena.mantyla@tuusulantennisseura.fi

Kati Uhre
kati.uhre@tuusulantennisseura.fi

Minna Peltomäki
minna.peltomaki@tuusulantennisseura.fi

Tommi Vuoristo
tommi.vuoristo@tuusulantennisseura.fi