



6-13 v. pelisäännöt:

1. Ollaan ajoissa valmennustunnilla ja valmistaudutaan tuntiin verryttelemällä ennen tuntia.
2. Tervehdin sekä valmentajia että pelikavereita valmennuksen alussa.
3. Kuunnellaan valmentajaa eikä touhuta muita asioita.
4. Kannustetaan muita ja ei ilkuta epäonnistumisista.
5. Huomioin pelikaverit
 - a. antamalla heille harjoitusrauhan.
 - b. auttamalla harjoitusten läpiviennissä esim. pallojen antamisessa.
 - c. olemalla itse aktiivisesti mukana.
6. Tavoitteenamme on hyvä joukkuehenki ja mukavat valmennustunnit.
7. Muistan ilmoittaa poissaoloista valmentajalle.
8. Tennis on herrasmiesten ja -naisten laji.

14 -19 v. pelisäännöt:

1. Tulemme ajoissa treeneihin ja valmistaudun tuntiin verryttelemällä ja mielikuvaharjoitteilla.
2. Kunnioitamme valmentajaa ja kuuntelemme annettuja neuvoja.
3. Huomioin pelikaverit
 - a. antamalla heille harjoitusrauhan.
 - b. auttamalla harjoitusten läpiviennissä.
 - c. olemalla itse aktiivisesti mukana.
4. Mailan viskominen ja kiroilu eivät kuulu treeneihin.
5. Kannustamme pelikavereita hyvistä suorituksista.
6. Suosin itse – ja kannustan muitakin – päihteettömään elämään.
7. Muistamme ilmoittaa poissaoloista valmentajalle.
8. Tavoitteenamme on hyvä joukkuehenki ja mukavat valmennustunnit.
9. Tennis on herrasmiesten ja -naisten laji.



Vanhempien pelisäännöt:

1. Annan lasten nauttia hyvästä harrastuksesta enkä aseta liian suuria tavoitteita lajin parista.
2. Osallistun kannustamalla ja olemalla kiinnostunut lasten harrastuksesta.
3. Kannustetaan ja ohjataan nuoren niin halutessa myös kilpailutoimintaan, joka ei välttämättä ole aina voiton tavoittelua.
4. Tuen nuoria ottamaan myös omaa vastuuta nuoren kyvyn mukaan mm.
 - a. poissaoloista ilmoittamisesta.
 - b. välinehuollosta.
 - c. varusteiden mukanaolon varmistamisesta.
5. Ilmoitan valmentajalle, jos nuoren tilanteessa tapahtuu jotain, joka voi vaikuttaa nuoren valmennukseen/käyttäytymiseen ja joka valmentajan olisi syytä tietää.
6. Huolehdimme, että nuoret ovat ajoissa harjoituksissa.
7. Opetetaan kannustamaan hyvistä suorituksista – ei vain vastustajan virheistä.
8. Ohjaan nuoria päihteettömään elämään antamalla oman esimerkkini, joka tarkoittaa sitä, että en käytä päihteitä (alkoholi ja tupakka) tennishallin ympäristössä.
9. Opetan lapseni kunnioittamaan ja kuuntelemaan valmentajaa. Näin mahdollistetaan onnistuneet valmennustunnit myös muille osallistujille.
10. Muistan, että valmentajat toimivat valmentajina ja antavat valmennusopin - vanhempien rooli on kannustaa ja osallistua muuten lasten harrastukseen.

Valmentajien pelisäännöt:

1. Huomioin lasten kyvyt ja mahdollisuudet lajissa ja ohjaan lasta sen mukaiseen toimintaan.
2. Asetan realistiset tavoitteet nuorille ja kerron rehellisesti nuoren tason.
3. Rekisteröin myös potentiaaliset lahjakkuudet ja ohjaan/kannustan näitä eteenpäin.
4. Kuuntelen lasten käytökseen vaikuttavat vanhempien informoivat asiat ja otan nämä huomioon valmennuksessa tarpeen mukaan.
5. En kerro asioita, joita on minulle luottamuksellisesti kerrottu.
6. Avustan vanhempia ja nuoria etsimään kilpailuja ja tuen kilpailuihin osallistumisessa, mikäli nuori näin haluaa.